

PRODUKTLISTE

www.kraeuterhaus-klein.de

WINTERLINGEN



Oktober 2024

Preisänderungen vorbehalten. Die aktuellste Preisliste finden Sie auf der Webseite.



Inh.: Manfred Klein, Distelstr. 3 72474 Winterlingen Tel. 07577 92277 E- mail : info@kraeuterhaus-klein.de

Webseite: www.kraeuterhaus-klein.de / mit Marktterminen / + manne.klein@web.de

Wertvolle Öle unseres Vertrauens - kaltgepresst - mit Sorgfalt ausgesucht –

bio Omega 3 Leinöl aus deutschen Leinsamen – unsere tägliche „Medizin“. Erste, schonende Kaltpressung. sehr milder Geschmack. 1-2 EL/ Tag in Quark einrühren. 250 ml – 9,50 € / 3,80 €/ 100ml / 500 ml – 15,00 € / 3,00 €/100 ml/

Norsan Algenöl: sehr mild, 100ml- 29,50 € **Senföl:** herrlich für Salate und Marinaden: 100 l: 8,50 €, 250 ml : 15,95 €

Walnussöl bio: reich an Omega 3. Herrlich für Salate oder Müsli. 250 ml- 11,90 € / 4,76 €/100 ml/ 100 ml – 7,90 €

Kürbiskernöl, : nussig, für Salate, über Cremesuppen und Pasta. Sehr gut zum Stärken der Blase und Prostata. Mild geröstet, steierisch 250 ml – 12,90 € / 5,16 €/100ml/ bio 100 ml: 7,90 € bio 250 ml – 13,90 €, / 5,80 €/100 ml/

Arganöl bio. Nativ oder mild geröstet. Geschätzt auch für die Haut- und Haarkosmetik. 100 ml – 11,90 €

Olivenöl, ital. erste Kaltpressung, bio : Spitzenqualität aus Chieti, extrem mild ! 500 ml – 12,50 € / 2,50 €/100ml/

Hanföl bio nativ: reich an Omega 3 und 6 Fettsäuren und die Gamma Linolsäure. Besonders zu empfehlen für Menschen mit chronischen Beschwerden. 250 ml – 13,90 € / 5,56 €/ 100ml/ 100 ml – 8,50 €

CBD Öl bio ,/Cibdol/ aus der Schweiz: 5 %-ig 10 ml :25,90 € / 269,00 €/100ml / 10 % ig: 10 ml: 48,00 €

Schwarzkümmelöl ägyptisch : bei Kennern sehr geschätzt. 100 ml – 9,95 €, 250 ml – 18,90 € / 7,56 €/100ml/

Sesamöl bio nativ oder geröstet: Ideal für Salate, da dezenter Geschmack. Sehr gut auch zum Ölziehen.

100ml – 5,90 €, 250ml – 8,50 € / 3,40 €/100 ml/ 500ml – 12,90 € / 2,30 €/ 100ml/ **Weizenkeimöl** 250ml: 18,90 € / 7,56€/100

Öle , die Sie bedenkenlos erhitzen dürfen :

Kokosöl, Dr. Georg bio extra virgin, fairgehandelt: Sehr hitzestabiles Öl, ganz feines Kokosaroma, die beim Braten nicht dominiert. Auch zum Frühstück aufs Brot anstatt Butter. Für die Hautpflege. 200ml-6,90 € / 3,45 €/ 100 ml/ 500ml – 13,95 €, / 2,79 €/ 100 ml/ 1000ml – 22,95 € / 2,29 €/100ml/

Kokosöl nativ v. Bio Planet : 200 ml – 4,30 €, / 2,10 €/100ml/ 400 ml -6,80 € / 1,70 €/100ml/ 950 ml – 13,95 € / 1,47€/100ml/ **Kokosöl bio Solling:** 500 ml – 9,90 € **Neutrales Kokosfett bio Planet** : 400 ml – 6,80 € / 1,70€/100ml / 950 ml – 13,95 € / 1,47 € / 100ml /

Rotes Palmöl, bio extra virgin : sehr reich an Vitamin E und Carotinoiden. 325 ml – 12,50 € / 3,85 €/100 ml/

Erdnussöl : neutral, bis 220 Grad erhitzbar. Zum Marinieren, Grillen, zum Anbraten. 750ml – 8,50€ / 1,13 €/100ml/

Vorbeugende und aufbessernde Gelenkpflege:

Neu ! CBD Öl 5 %, 10 ml : 25,90 € , 10 %: 48,00 € Top Qualität ! Bio Omega 3 Leinöl: siehe Seite 1

Bio Braunhirse gemahlen: Mineralisiert die Knochen/Körper, wirkt gegen Säure im Körper. **500g – 5,95 € € / 11,90 €/kg/**

Schwarzer Sesam, bio: 200g – 4,80 € /2,40 €/100g/ auch pur , für Müsli, z.Kochen ! 1 TL = Kalziumbedarf/ Tag !

Neu! Weihrauch Kapseln, hochdosiert: 120 Stück : 400 mg/Kapsel. **22,95 €.** 102g. / 21,51 €/100g /

Neu: Naturzeolith / Klinoptilolith biogenes reines Vulkangestein. Neutraler Geschmack. 1 TL. In 1 Glas Wasser.

Remineralisierung, Entgiftung. **300 g – nur 17,90 € /5,97 €/100g/ 500 g – 29,90 € /5,98 €/100g/**

Vitamin D3 und K2 Tropfen in MCT Kokosöl: 50 ml – 28,90 €

Vitamin D3 von Quintessence: 20ml /ca. 540 Tropfen/ – 29,90 €

Vitamin K2 : 20 ml / ca. 500 Tropfen/ Reicht ca. 7 Monate. **29,90 € Beide im Set: statt 59,80 € – nur 55,90 €**

Vitamin D3 10.000 I.E. + Vitamin K2 Kapseln 90 Stück: 22,95 €

Hagebuttenpulver : unter 40 Grad gemahlen **150 g – 7,95 € , /4,97 €/100 g/ 300 g – 13,50 € /4,17€/100 g/**

Gelenka Vital Gewürzmix: mit 30 % bio Kurkuma, Ceylon Zimt, Ingwer, Pfeffer, Cayenne + die 3 Gewürze Koriander, Muskat, Kreuzkümmel. Schmeckt in Müsli, Joghurt, Currys, rote Linsensuppe, Tomaten/Sahne Currys. **100 g- 5,50 €**

Himalaya Salz fein : Salz aus den Vorläufern des Himalayas. Das Besondere daran ist seine kristalline Struktur, in dem alle 84 Elemente – wie der menschliche Körper aufgebaut ist – sehr feinmolekürlich vorhanden sind. **900g – 5,50 € /0,61 €/100g/**

Himalayasalz für die Mühle: 250 g – 2,80 € /1,12 €/100g/ Mein Basensalz: Himalaya Salz mit Basilikum, Petersilie, Chili, Malvenblüte **für die Mühle: 250g – 3,90 € /1,56 €/100g/ Mediterraner Kräutergarten Salz für d.Mühle 200 g -4,95 € / 100g: 2,48 € /**

Neu! – Blutdrucksalz, neuer Name: Kaliumsalz: Genießen Sie den vollen Salzgeschmack ohne Reue! 33 % weniger Natrium als herkömmliche Salze. Dafür mehr Kalium und Magnesium. **1000 g – 12,50 €**

Artemesia Annu Blätter 75 g – 7,80 € /als Rohstoff deklariert/ Artemesia Annu Salbe
/Bienenwachs + Olivenöl + DMSO 20% / 50 ml – 33,00 € Artemesia Annu Tinktur : 50 ml – 29,90 €

DMSO 99,9% . 100 ml – 12,90 € , 250 ml -19,95 € , DMSO+Magnesiumöl 250 ml: 19,95 €

CDL 0,03 % : 250 ml noch nicht aktiviert, daher 3 Jahre haltbar: 250 ml: 27,90 €

Neu ! Curcumin Kapseln mit bio Piperin: 120 St: 29,50 €. / 92 g, 31,41 €/100g /, hochdosiert mit 500mg/Kapseln. Mit Curumin Extrakt und Pulver.

Neu! L-Arginin Kapseln 240 St. : 28,90 € , / 253g. /11,03 €/100g / Infos: You Tube: Sehschwäche, Sehkraft und Makuladegeneration mit Prof. Birkmayer. Zur Erhaltung gesunder Gefäße.

Zinkcitrat mit 50 mg – 90 St. :16,90 € Neu ! Vitamin B 12 mit Folsäure, 90 Lutschpastillen : 12,95 €

NORSAN Algenöl vegan, nachhaltig, 100 ml – 29,50 € . /EPA+DHA/ Krillöl Kapseln Dr. Erasmus:
60 Kapseln 26,95 € Neu !

SILBER DEO ROLL ON oder Pump Spray **:intensiv dynamisch von BIOTURM:** absolut zuverlässiges bio Deo mit Silberionen, die die geruchsbildenden Bakterien perfekt in Schach halten. Sehr hautfreundlich. Von uns schon jahrelang verwendet und für sehr gut befunden: **9,95 € /50 ml /100ml:19,90/ Ab 3 St.: 8,95 € /18,00€/100ml/**

Tellofix Gemüsebrühen und Soßen:

ohne Mononatriumglutamat, ohne Hefeextrakt, mit Sonnenblumenöl:

Tellofix frei von Gemüsebrühe: 14 l – 4,70 € 32,5 l : 9,90 € **Feinschmeckersoße frei von:** 2 l – 4,70 €

Salatfein Gartenkräuter 5,50 €, **Salatfein Frei von / mediterran/ :** 5,95 € Salatdressing, nur noch Öl und Wasser dazugeben.

Rindsboullion frei von: 11 l – 5,50 €

Hühnerboullion frei von: 10,5 l – 5,50 €

Ohne Geschmacksverstärker, ohne Zucker aber mit natürlichem Hefeextrakt:

Wellness Reformsuppe von Tellofix, zuckerfrei, selleriefrei, lactose- und glutenfrei: Sehr lecker als klare Suppe und als Gewürz für Gemüse, Salat, Soßen. **27 l – 9,80 € 11 l im Beutel: 4,60 €**

Wellness Gourmet Soße von Tellofix : **glutenfrei**, lactosefrei, . Schmeckt sehr gut, ist eine gesunde Grundlage für Ihre feinen Soßen. **2 l – 4,70 € 5 l – 8,90 € 8 l – 12,80 €.**

TELLOFIX CLASSIC , mit Geschmacksverstärker:

Tellofix classic: 11 l – 4,20 € 27 l – nur **7,90 €** 45 l – statt 11,29 € nur: **9,95 €**, 2 St. nur **19,00 € !**

Feinschmecker Soße zu Braten: 2,2 l – 4,20 €, 5 l – **7,90 €**, 8 l – **10,80 € / statt 11,80 € /**

Salatfein classic: 250 g – 5,50 € 800 g – statt 12,99 € nur **12,00 € !**

WELA Suppen und Soßen:

Ohne Mononatriumglutamat, ohne Hefeextrakt:

Bio Gemüsebrühe Pulver: 12 l – 7,50 € 34 l – 14,80 € ANDERE PRODUKTE AUF ANFRAGE.

Fleischsuppe gekörnt / Rind/ : 12 l – 7,60 €, 45 l – 17,95 €

Hühnerbouillon Pur: Paste: 10 l – 7,50 €, 18 l – 11,20 €. **Feine Soße zum Braten:** 8 l – 4,90 €, 16 l – 7,50 €, 62,5 l – 11,70 €.

Klare delikatesse Suppe / Rinderbrühe Paste/ : mit **Glutamat:** 15 l – 7,10 €, 27 l – 10,90 €, 62 l 17,95 €

Gemüsebrühe Paste pur: 15 l – 7,40 € 27 l – 11,10 €, 63 l – 18,20 € ohne Hefe + Glutamat

Rindsboullion Paste pur: 15 l – 7,90 € 27 l – 11,40 € 62,5 l – 18,90 € ohne Hefe + Glutamat

Gemüsebouillon gold Paste /mit Geschmacksverst./ 15,5 l- 7,10 €, 27,5 l- 10,90 €, 62 l – 17,95 €

Neu: Xylit – Birkenzucker Premium aus Finnland. Glykämischer Index: 7 ! /Zucker hat 70 ! /, keine Nahrung für die Darmpilze, für eine gesunde Mundflora. **Das Beste: Schmeckt so lecker wie Zucker**, super zum Backen und für Marmelade !!!

1 kg Dose : 15,50 € oder 200g Probierrgröße: 3,20 € **1 kg Dose Xylit Geliezucker 3:1 – 13,90 €**

Neu ! Ehrythrit – Zucker,/Xucker light / 0-Kalorien-Zuckerersatz. Glykämischer Index: 0. 70 % Süßkraft v. Zucker, kein Beigeschmack. Für Alles außer Marmelade. Z. Backen 50 % mit Xylit o. Zucker mischen. **1 kg Dose: 12,50 €**

Pfiffikuss von der Reichenau: bio Streuwürze.Dose: 250 g – 7,90 €. /3,16 €/100 g /Nachfüllbeutel: 250g – 6,90 €, / / 2,76 €/100 g/ 450 g – 12,50 € /2,77 €/100g/

Mediterranes Gewürzsalz Mühle: 75 g - 5,95 €, / 8,60 €/100 g/ **Nachfüllbeutel.: 250 g – 8,90 €** /3,56 €/100 g/
Vespersalz Mühle: 50 g -5,95 €, /13,00 €/100 g/ **Nachfüllb. : 150 g – 8,90 €** /5,93 €/100g/ **Salat Gewürzsalz Mühle: 75 g - 5,95 €**, /8,60 €/100g/ **Nachfüllbeutel: 250 g - 8,90 €** /3,40 €/100 g/ **Kräuterbutter Gewürzsalz Nachfüllbeutel: 200 g – 8,90 €** / 4,25 €/100 g/ **Dunkle Soße bio : 150 g – 6,30 €**, /3,87 €/100g/ **Dunkle Soße Nachfüllbeutel : 450 g – 11,90 €** /2,55 €/100 g/ **Bio Kartoffel Gewürz.: 100 g – 6,30 €**,

Abblinsen bio: dunkelgrün - der nussige, knackige Geschmack wird auch Sie begeistern! **500 g – 5,90 €**
Späthsche bio Abblinsen/ die Ursorte , Kleine und Große /Linsengröße / **500 g – 6,80 €**

Hanfsamen bio geschält , 150 g Dose: 4,95 € , / 3,30 €/100g/ **Rote Linsen bio : 500 g – 3,80 €**

7 Kräuter Pulver bio, 75 g Glas: 11,80 € , **Hildegard Bittertropfen:** 1 Fläschchen: 9,95 €

Propolis flüssig bio von Sonnentor, 20ml: 11,90 € / 5,95 €/10 ml /

Propolis flüssig ohne Alkohol, bio: 30 ml – 11,90 € / 3,57 €/ 10 ml/

Unsere besten Tees:

Grüner Tee Sencha :	100 g - 3,95 €	Basen Kräutertee	90 g – 4,90 €
Grüner Tee Sencha bio:	100 g – 4,90 €	Beweglich sein Tee	100 g – 4,90 €
Weißer Tee Pai Mu Tan:	40 g – 4,50 €	Schöne Träume Tee	100 g – 5,90 €
Pure Leichtigkeit Tee :	90 g – 4,90 €	Magen- u. Darmtee	100 g – 6,90 €
Grüner Tee Grüner Hüpfen	100 g – 4,90 €	Gallentee /Lebertee/	100 g – 5,80 €
Bergblüten Kräutertee	80 g – 4,80 €	Blasen- u. Nierentee	100 g – 5,80 €
Glücklich sein Kräutertee	80 g – 4,80 €	Wechseljahretee	100 g – 5,90 €
Wildkräutertee	80 g- 4,50 €	Stoffwechselltee	100 g – 5,80 €
Schlechtwettertee	100 g – 4,90 €	Brust u. Hustentee ohne Süßholz	100 g – 7,95 €
Zistrosentee bio	75 g – 5,95 €	Halswärmer Tee /Husten/	80g – 4,90 €
Zistrosentee	80 g – 4,60 €	Erkältungstee	100 g – 6,90 €
Glücklich sein Kräutertee	80 g – 4,80 €	Zeit für Mich Kräutertee ohne Minze	80 g – 4,90 €
Grüntee Green Spirit	100 g – 4,90 € €	Früchtetee Schlemmer Cocktail	200 g – 6,80 €
Früchtetee Kaminfeuer oder Winterzauber.	200 g – 6,80 €	Früchtetee Rumpelstilzchen:	200 g -6,80 €
Früchtetee Schneeflöckchen:	200 g – 6,80 €	Früchtetee Schlemmerapfel:	200 g – 6,80 €

KLEINE SCHWEDENKRÄUTER ORIG. für 1,5 l : 91g - 9,80 €, große Mischung: 103 g – 9,80 €

SCHWEDENKRÄUTER GEL bio: 17,45 € 100 ml **Fertig angesetzte Schwedenkräuter:** 750 ml - 24,95 €

Unsere Bestseller und eigene Mischungen

Alle Gewürzmischungen gluten- u. lactosefrei und ohne Mononatriumglutamat.

Ausnahmen sind gekennzeichnet mit * = mit Glutamat, + = mit Gluten.

Aglio Olio Gewürzmix : 90 g -4,20 € / 100g – 4,66 €/ + 150 g -5,80 € für Knobispaghetti, Carbonara, Pizza, Salat.

Arrabiata Gewürz, 75 g – 4,50 €, / 6,00 /100g/ . Schärfe + mediterrane Note. Für Pizza, Pasta, Mozzarella und Schafskäse.

Argentina Steakgewürz, 100 g – 4,50 €. Rassig, würzig für Kurzgebratenes, zum Grillen und Braten.

Asia Wok Gewürz: 60 g – 3,50 €, / 5,83 €/100g/ für Nudel u. Reispfanne, Rotkohl, Ente, klare Suppen. Mit den 5 Gewürzen.

Baharat, persische Mischung, 50 g – 3,50 €, / 7,00 €/100g/ Passt zu Chili con Carne, Tomatensoße u. Fleischmarinaden.

Braten – und Soßen Gewürz, 100 g – 4,50 €. Lecker auch für Hackfleisch und Geschnetzeltes.

Bratkartoffelgewürz , grob , ohne Kümmel, *mit Glutamat. 80 g – 3,80 €, /4,75 €/100g/. /Mit Weizen/

Bratkartoffelgewürz, grob, mit Kümmel, 80 g – 3,80 €, /4,75 €/100g/ Auch für Rösti und Käsespätzle. Enthält Weizen.

Bratkartoffelgewürz, hell, fein, mit Petersilie und Majoran. 70 g – 3,80 €, /100g- 5,43 €/

Bratfisch Feinwürzer, 70 g -3,60 €. /5,14 €/100g/ Sehr aromatisch, mit leichter Zitronen- und Orangenote.

Bruschetta Gewürz, 90 g -4,50 €. / 5,00 €/100g/ Bunte, mediterrane Mischung , auch für Mozzarella und Schafskäse.

Cafe de Paris, 70 g -4,20 € €. /6,00 €/100g/ Mediterrane Kräutermischung für Salate, Kräuterbutter, Marinaden.

Curry Madras, 80 g- 4,20 €. /6,00 €/100g/ / Salzfrei, süßlich aromatisch, sehr beliebt.

Curry Orient, 80 g – 4,20 €. /6,00/ 100g/ Kräftig aromatisch, für Liebhaber der indischen und orientalischen Küche.Salzfrei.

Curry Singapore, mittelscharf ,salzfrei, 50 g – 3,20 €, /6,40 €/100g/. **Ananas Curry:** 60 g – 3,60 € /6,00 €/100 g/

Curry Habanero: 50 g – 3,90 €, /7,80 €/100g/ sehr scharfer Curry und super Aroma !

Güner Curry: mit Koriandergrün, pikant: 60 g 3,50 € , /5,83 €/100g/ einzigartiges Aroma !

Thai Curry Pulver , 50 g – 3,50 €. /7,00 €/100g/ Rotes Currypulver, exotisch, toll auch für Geschnetzeltes.

Thai Curry Pasten in der Tüte. Für ca. 5 Personen. Rot, gelb, grün oder Tom Ka Paste. Scharf !!! 1 Tüte – 2,50 €

Französische Kräuter / Herbes de Provence /, 40 g – 3,30 €. /8,25 €/100g/ Für Fleischmarinaden, Salate.

Geflügel – Hähnchen Gewürz, salzfrei, 100g – 4,50 €. Für Hähnchen, Pute und Gans.

California BBQ Chicken Gewürz, 100 g -4,20 €. Kräftige Mischung für Marinaden. Auch für Spare Ribs.

Gourmet Kräutermix, 80 g – 3,80 €. /4,75 €/100g/ Für leckere Salate, Dipps, Kräuterquark, Eintöpfe.

Harissa, 80 g -4,20 € . /4,75 €/100g/ Scharfe Chilimischung **Hackfleisch Würzer:** 100g – 4,50 € salzfrei

Italienische Kräuter, 40 g - 3,30 €. /7,50 €/100g/ Reine Kräutermischung für die mediterrane Küche.

Karibisches Steakgewürz, 100 g -4,50 €. Leuchtend orange Mischung, fein. Zum Grillen und Braten.

Kartoffelsalat Gewürzsalz 100 g – 3,80 € ohne Glutamat **Kartoffelsalat Würzer***: 90 g – 3,80 € /4,22 €/100g/

Kotelett- u. Schnitzel Gewürz, 100 g -4,50 €. Super Geschmack, auch für Bratkartoffeln, Pommes und Pilze.

Kräuterbutter Gewürz, 50 g -3,50 € / 7,00 €/100g / Auch für Tzatziki, Kräuterquark und Gurkensalat.

Kräutersalz mit Meersalz, 125 g – 4,20 € /3,36 €/100 g / . mit ca. 15 aromatischen Kräutern.

Kräutersteak Gewürz, 100 g -3,80 €. Gelb, mit Kräutern. Auch für Pute und Hähnchen und zu Kräuterbutter.

Mozzarella-Tomaten Gewürzsalz, 100 g – 3,80 €. Mit Basilikum verfeinert.

Pepperoncino grob: 90 g -4,20 €. /4,66 €/100g/ **Aglio Olio fein**: 90 g- 4,20 € Ein Muss für alle Knobi und Chilifans.

Marrakesch Pfeffer bunt, ganz: 65 g-3,20 €, /4,92 €/100g / 130 g –5,50 € /4,23 €/100g /4 Sorten aus den besten Qualitäten!

Blütenpfeffer, 80 g – 3,90 € /4,88 €/100g / Mit Ringel-, Kornblumen und Himalaya Salz. Für Marinaden, Gemüse + Pasta.

Pizza Gewürz, grob, salzfrei. 90 g – 4,20 € /4,66 €/100g/. **Pommes Gewürzsalz**, 120 g – 3,80 € /2,91 €/100g /

Reisgewürz, grob, gelb : 90 g – 4,20 €. /4,66 €/ 100g / Für herrlich duftender gelber Reis. Zum Mitkochen. Enthält Weizen.

Reis und Nudelgewürz, 90 g – 3,80 € /4,22 €/100g / . fein .Zum Verfeinern von Nudel und Reisgerichten und Paella.

Salatkräuter, Pur. 60 g – 3,80 € /6,33/100g / - Herrliche Gartenkräutermischung. Salzfrei.

Salatzauber fein, grün. 100 g – 4,20 € **Salatgewürz hell : mit Knoblauch + Zitrone** : 80 g – 3,80 € /4,75 €/100g /

Spaghetti und Pastasaucen Gewürz . 100 g -4,50 €. 150 g – 5,80 € /3,87 €/100g / Der Geschmack Italiens !

Tandoori Chicken : 80 g – 3,80 € . / 4,75 €/ 100g / Salzfrei. Zum Marinieren v. Geflügel, Fisch, Für Currysoßen , Reisgerichte.

Zucchini & Gemüse Gewürz : 60 g -3,50 €. /5,83 €/100g / Gelb, salzfrei.

Zitronenpfeffer : 60 g -3,80 € / 6,33 €/100g / Für Fisch, helles Fleisch, Soßen, Salate.

Zatar Gewürz mit Sesam : 80 g – 3,80 € /4,75€/100 g /

Edle, frische Pfeffer Auswahl:

Schwarzer Pfeffer ganz + gemahlen brasil. extra Qualität: 65 g- 3,20 € /4,92 €/100g / 130 g – 5,50 € /4,23 €/100g /

Weißer Pfeffer ganz oder gemahlen: 60 g – 3,20 € /5,33 €/100g / 120 g – 5,50 € /4,58 €/100g /

Grüner Pfeffer indisch luftgetrocknet : 35 g – 3,20 € /9,14 €/100g /

Rosa Beeren: 30 g – 3,20 € /10,66 €/100g/ **bio Pfeffer schwarz ganz** : 100 g - 4,90 €

Tellicherry Pfeffer –Spätlesepfeffer, hocharomatisch 100 g – 4,90 €

Echter roter Kampot Pfeffer aus Kambodscha, für Gourmets: 40 g - 5,80 € /14,50 €/100 g /

Gourmet Pfeffermix mit 7 Sorten, blumig exotisch 100 g – 4,80 €

Marrakesch Pfeffer bunt mit 4 klassischen Sorten: 65 g – 3,20 € /4,92 €/100g / 130 g – 5,50 € /4,23 €/100g

Eigene Mischungen unseres Hauses

/ Ohne Glutamat , ohne Hefeextrakt /

Toscanisches Kartoffel- u. Gemüsegewürz: mit Knoblauch und Rosmarin. Für Ofen- und Bratkartoffeln, mediterrane Gemüsepfanne und Ratatouille. 100 g -3,80 € 200 g – 6,50 € /3,25 €/100g /

Wilde Kartoffeln Gewürz: Für Ofen- und Bratkartoffeln 100 g – 3,80 € 200 g – 6,50 € /3,25 €/100g /

Salat Zauber: Für Blattsalate, Karotten- und Krautsalat. 100 g – 4,20 € /Gewürzsalz/

Carbonara & Rahmsoßen Gewürz: herrlich für Sahnesoßen ! mit Estragon. 90 g – 4,20 € /4,67 €/100g /

Linsen- & Bohneneintopf Gewürz: herzhaft lecker, gelingt immer ! 80 g – 4,20 € /5,25 €/100g /

Gourmet Fischgewürz: verfeinert Ihren Fisch, oder einfach in die Bratbutter geben oder als Kräuterbuttergewürz. 80 g – 3,80 € /4,75 €/100g /

Mexico Mix: etwas scharf und exotisch, auch für Chili con Carne und Frikadellen. 100 g – 4,50 €

Sour Cream & Dipp Gewürz: in Schmand einrühren oder für Ofenkartoffeln. 80 g – 4,20 € /4,75 €/100g /

Griechisches Grill und Lammgewürz: eine mediterrane Mischung, lecker für Grillmarinaden oder Rindergeschnetzeltes. Salzfrei. 80 g – 4,20 € /5,25 €/100g /

Marinaden Zauber :mit etwas Knobi. Auch für Bruschetta, Feta, Oliven. 80g – 4,20 € /5,25 €/100g /

Mediterraner Kräutergarten : buntes, aromatisches Kräutersalz für die Mühle mit weißem Steinsalz, Rosa Beeren, Kornblumen und allen mediter. Kräutern. Für Salate ,Tomaten, Pasta, Fischgerichte. **200 g -4,95€**

Mein Basensalz: Himalaya Salz mit Basilikum, Petersilie, Chili, Malvenblüte **für die Mühle: 250g – 3,90 €** /1,40 €/100g/

NEU ! Paella Gewürz mit tollem Rezept, 70 g -3,80 € /5,42 €/100g /

Besondere Salze , naturbelassen.

Fleur de Sel aus Portugal: 125 g – 4,60 € /100g/3,68 €/ **Himalaya Salz fein:** 900 g – 5,50 € /100g/0,61 €/

Kala Namak Salz, fein+grob: 150g – 3,60 € /2,40/100g/ **Himalaya Salz grob:** 250 g – 2,80 € /100g/1,12€/

Dänisches Premium Rauchsalz: 125 g- 4,90 € /3,92/100g/ **Mein Basensalz für die Mühle:** Himalayasalz mit Basilikum Petersilie, Chiliflocken und

Himalaya Salz Flocken / ähnlich wie Fleur de Sel / Kornblumen. **250 g – 3,90 €** /100g/1,56 €/

130 g – 3,95 € /100g/3,04 €/ **Ursteinsalz aus Deutschland:** 500 g – 2,80 € grob oder fein gemahlen

Wertvolles aus der Natur für die Hausapotheke

FENCHEL-THYMIAN HONIG SIRUP von Hoyer : wohltuend, schleimlösend, 5,95 €

SCHLECHTWETTER TRUNK von Hoyer bio; 10 Ampullen mit Vitaminen, Propolis + Kräutern . Pur oder zu einem Getränk dazugeben. 9,95 €

Propolis + Salbei Lutschpastillen bio oder **Echinacea + Sanddorn Pastillen bio** : je Röhrchen: 4,95 €

Bewährte Qualitäten an Salben, wenn es mal zwickt:

Pedimol Kräutersalbe: nur naturreine Zutaten! Erfrischt und durchblutet Gelenke und Muskeln. Sehr ergiebig.

Unsere Empfehlung! Top Produkt! **110 ml Tube: 8,90 €** //100ml-8,10€/ **200 ml Tube : nur 14,90 €** /100ml/7,45 €/

Weihrauch Black Premium Salbe : mit wertvollen Kräutern, Teufelskralle und Moor. **100 ml – 8,95 €**

Rotes Weinlaub Creme: die ideale Zusammensetzung der Creme pflegt und lindert die Beschwerden der müden Beine und Venen. **100 ml Tube : 5,80 €** **Murmeltier Salbe mit Latschenkiefer :** **200 ml – 8,50 €** /100ml/3,455€/

Pferdebalsam mit Moor + Teufelskralle, extra stark: ideal bei Gelenk-u. Muskelbeschwerden. Die kühlende Wirkung lindert die Schmerzen. **Hochwertiges Produkt.** **200 ml – 11,90 €** /100ml/4,76 €/ **500 ml-19,90 €** /3,98 /100ml/

Pferdebalsam mit Chili: Dieses Gel wärmt Ihre Gelenke und verspannte Muskeln. Sehr gut für die Knie und für chronische Gelenkbeschwerden. Sehr ergiebig ! **250 ml – 6,95 €** /1,98 €/100ml/ **Pferdebalsam grün, kühlend: 6,95 €**

Beinwell Wurzel Creme: von Abtswinder : Tolle Natursalbe für Gelenke, Sportverletzungen. **100 ml – 7,50 €**

Ringelblumen Creme: von Abtswinder: bewährte Haut- und Wundsalbe. **100 ml – 7,50 €**

Ringelblumen Balsam mit Stutenmilch : Beruhigende Hautpflege für samtweiche Haut, für Gesicht und Körper ! **Unsere Empfehlung !** **250 ml – 7,95 €** /3,18 €/100ml/ **Ringelblumen Balsam fettreich:** 250 ml -6,50 €

Bio Zahnpasten mit grüner Mineralerde, Zeolith und Stevia, ohne Fluorzusatz: **75 ml – 4,50 €** /6,00 €/100ml/

ab 4 St. 4,20 €/St. /5,33 €/100ml/

Bio Dent Basic: mit Kamille, Olivenblatt, Beinwell. Etwas schärferer Minzgeschmack. Für Homöopathie geeignet.

Bio Dent Vital: mit Rotalgen, Zeolith, Salbei, Nelkenöl, Olivenblatt, Myrrhe, Grüntee. Etwas milder minzig.

Silber Deo intensiv dynamisch von BIOTURM. Absolut zuverlässiges **Roll on Deo mit Silberionen..** Von uns jahrelang getestet und sehr gut befunden. **50 ml- 9,95 €** /19,00€/100ml/ **ab 3 St.: 8,95 €** /17,90 € -100ml/

CDL inaktiviert, 3 Jahre haltbar: 250 ml – 27,90 € **DMSO : 100 ml – 12,90 €**

Wasserstoffperoxid 3 % : Für Mundspülung, zum Gurgeln und als Desinfektion. **250 ml – 12,95 €**

ALOE VERA BALSAM : beruhigt trockene, juckende haut. Selbst für empfindlichste Haut geeignet. **200 ml -7,95 €**

Was tun bei Erkältung ? Gute Mittel aus der Natur zum Selbstauskurieren:

Zistrosentee bio: 75 g – 5,95 €, /7,93 €/100g/ **Zistrosentee konvent. :** 80 g – 4,60 €, /5,75 €/100g/

Zistrose/Ingwer/Thymian Tee: 100 g – 4,60 €, **Brust- u. Husten Kräutertee:** 100 g – 7,90 €.

Halswärmer Kräutertee 80 g – 4,90 € **Japanisches Minzöl** : 4 Tropfen auf etwas Zucker= freie Nase und kein Frosch mehr am Hals, langanhaltend ! 50 ml – 5,95 € ,/10,60 €/100ml/ **Propolis Tropfen bio** : 15 Tropfen 2-3

Mal/ Tag 20ml - 11,90 € /49,50 €/100ml/ **Propolis Tropfen alkoholfrei : 30 ml – 11,90 €** /39,70 €/100ml/

Bio Produkte von Sonnentor:

Kurkuma Latte Ingwer: Dose: 60 g – 6,95 €, /11,58 €/100g/ **Nachfüllbeutel: 60 g - 5,60 €** /9,33 €/100 g/

Kurkuma Latte Vanille: Dose: 60 g – 6,95 € /11,58 €/100g/ **Nachfüllbeutel: 60 g – 5,60 €** /9,33€/100 g/

PRIMAVERA DUFTWELT: Sauna Aufgüsse, 100 ml -16,50 € : Orange-Ingwer, Eukalyptus-Pfefferminze, Lemongras-Zeder, Zirbelkiefer-Riesentanne. Wellness für Zu Hause! Sehr edle, Bioqualität. Von **Bergland:** Alpenkräuter oder Finnischer Winter **50 ml :7,90 €**

PRIMAVERA ÄTHERISCHE ÖLE: 5ml

Basilikum: 7,90 €, Douglasfichte: 9,90 €, Bergamotte: 7,90 €, Lavendel fein: 8,50 €
Lemongras: 5,20 € Limette: 6,90 € Ingwer bio: 11,90 € Manuka: 13,50 € Mimose: 12,95 €
Orange: 4,90 € Oregano: 7,50 € Patchouli: 9,90 € Rosmarin: 8,90 € Salbei: 8,90 €
Thymian : 8,90 € Weihrauch indisch: 9,90 € Zirbelkiefer: 8,90 € Teebaumöl: 6,90 €
Eukalyptus: 4,95 € Gute Laune: 8,90 € In Balance: 8,90 €, oder auf Anfrage !In Balance Spray: 12,90 €
Lebenslust Spray: 12,90 € Ganz entspannt: 12,90 € Zirbelwaldspray: 12,90 €

PREMIUM GEWÜRZE IN PURER QUALITÄT

von unabhängigem Labor geprüfte hochwertige Qualitäten

BERTRAMWURZEL GEMAHLEN: 40g – 4,50€ /11,30 €/100g/	KNOBLAUCH FLOCKEN: 100 g – 3,80 € € /3,80 €/100g/
BOCKSHORNKLEE GEMAHLEN: 50g – 2,80 € /5,60€/100g/	KORIANDER GANZ: 50 G – 2,80 € /5,60 €/100g/
CAYENNPFEFFER GEMAHLEN: 35 g – 2,90 € /8,28 €/100g/	KORIANDER GEMAHLEN: 50 g – 2,80 € /5,60 €/100g/
CHILI KLEINE SCHOTEN /sehr scharf/ 30 g- 3,20 € /10,70€/100g/	KREUZKÜMMEL GANZ: 40 g – 2,80 € /7,00 €/100g/
CHILI FLOCKEN /ohne Saat/: 70 g – 3,50 € /5,00 €/100g/	KREUZKÜMMEL GEMAHLEN: 50 g – 2,90 € /5,80 €/100g/
CHILI GROB GEMAHLEN /ohne Saat/: 70 g -3,30 € /4,71 €/100g/	KÜMMEL GANZ: 60 g – 2,60 € /4,33 €/100g/ 100g – 3,50 €
CHILI GEMAHLEN: /mit Saat / : 35 g – 2,90 € 78,28 €/100g/	KÜMMEL GEMAHLEN: 50 g – 2,60 € /5,20 €/100g/
CHILI JALAPENO ROT : 1 Döschen 35 g – 4,95 € /14,14 €/100g/	LORBEERBLÄTTER HANDVERLESEN: 15 g – 2,90 € 19,30 €/100g/
CHILI HABANERO extrem scharf: 1 Döschen 30g – 5,95 € /19,80 €/100 g/	MAJORAN AUS THÜRINGEN: 20g – 2,90 € /14,50 €/100g/
CHILI BIH JOLOKIA extrem scharf 1 Dose 30g- 11,50 € /38,30 €/100g/	MUSKATNÜSSE GANZ: 4 Stück – 3,50 € /0,88 €/Stück/
DILLSPITZEN EXTRA GRÜN: 30 g -3,00 € /10,00 €/100g/	MUSKATNUSS GEMAHLEN: 35 g – 3,50 € /10,00 €/100g/
GALGANT GEMAHLEN: 50 g – 3,20 € /6,40 €/100g/	NELKEN GANZ, große: 20 g – 2,90 € /14,50 €/100g/
INGWER GEMAHLEN: 40 g – 2,90 € /7,25 €/100g/	NELKEN GEMAHLEN: 20 G – 2,80 € /14,00 €/100g/
KURKUMA BIO GEMAHLEN: 70 g – 3,50 € /5,00 €/100g/ 140 g – 5,90 € /4,21 €/100 g/	OREGANO EXTRA: 30g-2,90 € 9,66 €/100g/
KARDAMOM KERNE: 50 g – 4,50 € /9,00 €/100 g/	PAPRIKA EDELSÜSS UNG.DELICATESS: 80 g – 3,20 € /4,00 €/100g/
KARDAMOM KAPSELN GRÜN: 30g – 3,50 € /11,67 €/100g/	160 g – 5,50 € /3,42 €/100g/
KARDAMOM GEMAHLEN : 25 g – 3,30 € /13,20 €/100g/	PAPRIKA ROSENSCHARF UNG.: 80 g – 3,20 € /4,00 E/100g/
KNOBLAUCH GRANULAT : 100 G – 3,80 €	160 g – 5,50 € /3,41 €/100g/
PAPRIKA GERÄUCHERT MILD: 70 G – 3,95 € /5,64 €/100g/	SECHUAN PFEFFER GANZ: 40 g – 4,50 € /11,25 €/100 g/
PETERSILIE GESCHNITTEN: 35 g – 2,80 € /8,00 €/100g/	THYMIAN EXTRA : 35 G – 2,80€ /8,00 €/100g/ 60 g – 3,90 € /6,33 €/100g/

PFEFFER KUBELEN: 40 G – 4,50 € /11,25 €/100g/

VANILLE BOURBON 1 STANGE IM GLAS: 4,50 €

LANGER PFEFFER : 50 g – 4,20 € /8,40 €/100g/

VANILLE BOURBON GEMAHLEN: 5 g – 5,90 € /118,00 €/100g/

PFEFFER SCHWARZ GESCHROTEN: 70 g -3,50 € /5,00 €/100g/

WACHOLDERBERREN: 40g - 2,80€ /7,00 €/100g/

ROSMARIN 2-3 mm geschnitten: 40 g -2,80 € /7,00 €/100g

70 g -3,50 € / 5,00 €/100g/

SCHABZIEGERKLEE: 40 G – 3,50 € /875 €/100G/

ZIMT CEYLON GEMAHLEN: 50 g – 2,90 € /5,80 €/100 g/

SCHWARZKÜMMEL ÄGYPT.: 50 g – 2,60 € /5,20 €/100g /

125 g – 5,20 € /4,16 /100g/

SENFKÖRNER GELB + SCHWARZ: 150 g – 3,50 € /2,33 €/100 g/

ZIMTSTANGEN CEYLON : 30 g – 3,20 € /10,70 €/100g/

SESAM WEISS: 125 g – 2,90 € /2,32 /100g/

ZIMTSTANGEN CASSIA 2,5 CM STÜCKE: 40 g – 2,80 € /7,00 €/100g/

SESAM SCHWARZ bio: 200 g -4,80 € /2,40 €/100g /

ZWIEBEL GRANULAT: 70 g – 2,90 € /4,147 €/100g/

STEINPILZE GETROCKNET: 25 g -3,80 € /15,20 €/100 g/

BEIFUSS GEREBELT: 30 G – 2,80 € /9,33 €/100g/

STEINPILZ PULVER: 30 g – 3,80 € /12,67 €/100g/

BEIFUSS STRÄUßCHEN: 3,20 €/ St.

STERNANIS GANZ: 20g – 2,90 € /14,50 €/100g/

PIMENT DE ESPELETTE: 35 G – 4,90 € /14,00 €/100 G

BÄUERLE'S FEINE HAUSGEMACHTE MARMELADEN:

Hagebutten Marmelade 430 g Glas: **4,90 €** /1,12 €/100g/ 225 g Glas – **3,80 €** /1,68€/100g/

Holunder Marmelade: 225 g Glas – 3,80 € /1,68 €/100g/

Heidelbeer Marmelade: 225 g Glas – 3,80 € /100g/1,68 €/

Quitten Gelee : 430 g – 4,90 € € / 1,12 €/100g/ 225 g Glas – 3,80 € /1,68€/100g /

Bio Marmeladen Zwergewiese 70% Frucht : Himbeere, Erdbeere, Heidelbeere, Sauerkirsche. 225 g – 3,80 €

Bestellkonditionen: telefonisch , auf der Webseite im Kontaktfeld oder per Email. Erstbestellungen bitte möglich per Email. Bitte auch eine Telefonnummer und möglichst eine Email Adresse angeben.

Wir liefern auf Rechnung, Bezahlung durch Überweisung.

Die Ware bleibt bis zur vollständigen Bezahlung unser Eigentum.

Mindestbestellwert: 20,00 € netto. Bis 2 kg und 30,00 € Warenwert 3,90 € Porto. Von 2-5 kg 4,90 € Porto. Ab 75,00 € und unter 5 Kg portofrei. Ab 75,00 € und über 5 kg : 3,50 € Porto. Ab 100,00 € Warenwert portofrei. **Preisänderungen**

vorbehalten. Die aktuellste Preisliste finden Sie auf der Webseite. Stand: Oktober 2024

KRÄUTERHAUS KLEIN DISTELSTR. 3 72474 WINTERLINGEN-BENZINGEN

TEL: 07577 92277 FAX: 07577926250 E-MAIL: info@kraeuterhaus-klein.de

Webseite: www.kraeuterhaus-klein.de

oder : manne.klein@web.de



Ölwechsel für Ihren Körper !

Die lebenswichtige Rolle des Omega 3 Leinöls im Stoffwechsel

Ein revolutionäres Buch, das Ihr Leben und Ihre Gesundheit positiv verändern könnte. !
Eine Buchempfehlung vom Kräuterhaus Klein

Haben Sie sich schon mal gefragt, warum Sie in Ihr Auto ein Öl für 15-18 € reinleeren, und für Ihren eigenen Körper und für Ihre Familie Öle im Supermarkt für 1,50 - 3 € kaufen?

Viele Speiseöle enthalten nachweislich krankmachende Substanzen. Öle von der Industrie werden für die Haltbarkeit und nicht für die Gesundheit hergestellt. Oft werden die Saaten zertrümmert, und bei 120 Grad 2 Stunden lang gekocht. Dadurch erhöht sich die Ölausbeute. Nichtsdestotrotz darf sich so ein Öl hinterher als "kaltgepresst" nennen. Solange von außen keine Hitze zugeführt wird, um die Ölfördermenge noch mehr zu erhöhen, ist diese Augenwischerei zulässig.

Da alle wertvollen Vitalstoffe wie Vitamine, Beta Carotin, hitzeempfindlich sind und bei 42 Grad Schaden nehmen, sind solche Öle wertlos, ja sogar schädlich. Außerdem haben sie durch die Hitzeeinwirkung bereits die schädliche Transfettform angenommen. Die Trans-Form ist nicht in der Lage die überaus wichtigen biochemischen Aufgaben zu erfüllen. / Versorgung der Zellen mit Sauerstoff, Herauslösen der Giftstoffe aus den Zellen./ Wie ein falscher Schlüssel, der zwar in den Schlüsselloch passt, aber die Tür nicht öffnen kann, blockieren sie die Stellen, wo die ungesättigten guten Fettsäuren wichtige Aufgaben zu erfüllen haben.

Andererseits können naturbelassene, sehr schonend gepresste Öle mit den ungesättigten Omega 3 Fettsäuren, / im frischen Leinöl bis zu 60 % enthalten / Ihre Gesundheit stärken. Mit diesen Ölen können Sie sogar abnehmen.

Ist Margarine besser als Butter?

Welche Öle und Fette darf man erhitzen ohne, dass die Transfette entstehen?

Welche Öle verbessern die Hirnfunktion und heilen Allergien, Diabetes, Bluthochdruck, Gelenkbeschwerden, Hautkrankheiten und andere Zivilisationskrankheiten?

Ein ausführliches Kapitel widmet sich auch die **Leinöl-Eiweißkost von Dr. Johanna Budwig** aus Freudenstadt, die in vielen Naturheilkliniken ein fester Bestandteil der Krebstherapie ist. Im Mittelpunkt steht das Leinöl, das am reichsten an Omega 3 Fettsäuren. Den richtigen Effekt erzielen Sie in Verbindung mit Eiweiß im Quark, d.h. 1-2 Esslöffel Leinöl in 2-3 Esslöffel Milch mit einem kleinen Schneebesen homogen verrühren, das macht das Öl wasserlöslich, sofort verfügbar für die Zellen. Dann ca. 50g Magerquark langsam unterrühren. Sie können noch Joghurt, Früchte, Honig und Linomel /geschrotete Leinsamen mit Honig ummantelt/ dazugeben. Sie können es auch als Salatsoße, im Dipp, Tsatsiki, als herzhafter Brotaufstrich, oder in Milchshakes verwenden. Versuchen Sie es jeden Tag in Ihre tägliche Ernährung zu integrieren, ihr Körper wird es Ihnen danken.

Nach dieser Lektüre werden Sie Killerfette von gesunden, heilenden Ölen unterscheiden können.

Investieren Sie nur 9 Euro in dieses Buch, das wird die beste Investition sein um Ihre Gesundheit aufzubessern und zu erhalten.

Quelle: Reiner Schmid : Ölwechsel für Ihren Körper - auch bei uns erhältlich ! Ein tolles Geschenk !

Natives kaltgepresstes Kokosöl – wertvolle Nahrung für das Gehirn

Studien hatten gezeigt, dass das Gehirn von Alzheimer Patienten schon im Frühstadium nur noch unzureichend Glucose nutzen kann und daher mit Energie unterversorgt ist. Ohne Glucose sterben aber die Gehirnzellen. Die Zusammensetzung von Cocosöl ist einzigartig, enthält mittelkettige Fettsäuren /MCT/. MCT Fette werden nicht eingelagert, sondern ähnlich wie Kohlenhydrate sofort zur Energiegewinnung eingesetzt, wobei die erwünschten Ketone entstehen. Ketone sind Stoffwechselprodukte, die beim Abbau von Fett anfallen. Erwünscht sind sie deshalb, weil genau diese Ketone aktuellen Forschungen zufolge vor Alzheimer schützen, ja Alzheimer sogar lindern sollen. Wird natives Cocosöl eingenommen, dann steht dem Gehirn weiterhin eine adäquate Energiequelle zur Verfügung.

Die empfohlene Menge beträgt min. 1 Esslöffel pro Tag.

Quelle: Homepage Zentrum der Gesundheit

Quelle 1: Alliance for natural Health 2.; Dr. Newports Blog